

نمونه سوالات دوره:

کمک های اولیه و فوریت های پزشکی

کد دوره: ۹۲۱۰۱۰۰۷

۱- تعریف کمکهای اولیه کدام گزینه می باشد؟

- (a) اقدامات اولیه تا رسیدن به مرکز درمانی
- (b) مجموعه اقدامات از زمان بروز حادثه تا رسیدن آمبولانس
- (c) اقدامات اولیه تا رسیدن تیم پزشکی
- (d) هر سه مورد

۲- کدام گزینه اقدامات پایه حیاتی می باشد؟

- ALS (a)
- BLS (b)
- ABC (c)
- CAB (d)

۳- کدامیک از گزینه ها در اولویت اقدام می باشد؟

- (a) دگر امدادی
- (b) گروه امدادی
- (c) خود امدادی
- (d) هیچکدام

۴- بعنوان اولین اقدام در صحنه حادثه، کدام گزینه درست است؟

- (a) اقدام به تنفس مصنوعی
- (b) فشردن قفسه سینه مصدوم
- (c) کنترل خونریزی
- (d) ارزیابی میدانی

۵- کدام اقدام باید در کمتر از ۶۰ ثانیه انجام شود؟

- (a) ارزیابی اولیه
- (b) ارزیابی ثانویه
- (c) ارزیابی صحنه
- (d) ارزیابی میدانی

۶- ارزیابی ثانویه کدام گزینه است؟

(a) ارزیابی صحنه

(b) معاینه سرتا پای مصدوم

(c) علت آتش سوزی

(d) علت بروز سیل

۷- کدامیک از اجزاء دستگاه تنفس نیست؟

(a) زبان

(b) بینی

(c) حلق

(d) نای

۸- کار اصلی دستگاه تنفس کدام است؟

(a) جذب دی اکسید کربن

(b) جذب مونواکسید کربن

(c) جذب اکسیژن و دفع دی اکسید کربن

(d) همه موارد

۹- ترکیب هوای تنفسی کدام است؟

(a) نیتروژن و دی اکسید کربن

(b) اکسیژن و دی اکسید کربن

(c) گازهای نادر

(d) اکسیژن، نیتروژن و گازهای نادر

۱۰- کدام یک از عوامل خفگی نمی باشد؟

(a) بسته شدن راههای هوایی

(b) خواب عصرگاهی

(c) ورود گازهای دی اکسید و مونوکسید کربن

(d) ورود آب به ریه ها

۱۱- اولویت ارزیابی تنفس مصدوم در بزرگسالان با کدام گزینه است؟

(a) گوش دادن

(b) حس کردن

(c) لمس کردن

(d) نگاه کردن به قفسه سینه

۱۲- اولین اقدام درست مصدوم در خفگی کدام است؟

(a) بالابردن چانه

(b) ضربه به پشت قفسه سینه

(c) سرفه

(d) مانورهای ملیح

۱۳ - کدامیک از اجزاء دستگاه گوارش نیست ؟

(a) دهان

(b) بینی

(c) معده

(d) روده کوچک

۱۴ - کدامیک از وظایف دستگاه گوارش نیست ؟

(a) هضم مواد غذایی

(b) جذب مواد غذایی

(c) دفع مواد زائد

(d) تنظیم فشارخون

۱۵ - کدامیک از علائم حیاتی انسان نیست ؟

(a) تنفس

(b) نبض

(c) خواب

(d) فشارخون

۱۶ - کدام نوع خونریزی خطرناک تر است ؟

(a) مویرگی

(b) داخلی

(c) وریدی

(d) پوستی

۱۷ - کدامیک از عوارض خونریزی شدید می باشد ؟

(a) عفونت

(b) شوک

(c) صرع

(d) هوشیاری

۱۸ - اولین اقدام برای کنترل خونریزی بینی کدام است ؟

(a) بالا بردن سر

(b) فشردن بخش غضروفی بینی

(c) گذاشتن دستمال داخل بینی

(d) کمپرس یخ روی پیشانی

۱۹- در حمله صرعی کدام گزینه درست نیست؟

(a) دادن آب خنک به مصدوم

(b) مراقبت از سقوط در بلندی

(c) مراقبت از افتادن در استخر

(d) مراقبت از سر مصدوم

۲۰- کدامیک خطرات بیشتری به همراه دارد؟

(a) خونریزی چشمی

(b) خونریزی گوشه

(c) خونریزی دهانی

(d) خونریزی بینی

۲۱- احیا شامل کدامیک نمی شود؟

(a) احیای قلبی

(b) احیای ریوی

(c) احیای مغزی

(d) احیای کلیوی

۲۲- در کدام یک از مراحل ارزیابی احیاء بلافاصله آغاز می شود؟

A (a)

V (b)

P (c)

U (d)

۲۳- سرعت فشردن قلب در احیاء قلبی - ریوی - مغزی کدام است؟

(a) ۵۰ بار در دقیقه

(b) ۸۰ بار در دقیقه

(c) ۱۲۰ - ۱۰۰ بار در ساعت

(d) ۱۲۰ - ۱۰۰ بار در دقیقه

۲۴- تعداد فشردن قلب و تنفس در احیا کدام است؟

(a) ۳۰ بار تنفس ۱۰ بار فشردن قلب

(b) ۱۰ بار تنفس ۱۰ بار فشردن قلب

(c) ۳۰ بار فشردن قلب ۲ بار تنفس

(d) ۱۵ بار فشردن قلب ۱۵ بار تنفس

۲۵ - کدامیک اثر فوری و خطرات بیشتری دارد ؟

(a) افت قند خون

(b) افزایش قند خون

(c) افزایش اشتها

(d) کاهش اشتها

۲۶ - کدام اقدام هنگام افت قند خون در مدرسه درست تر است ؟

(a) نوشیدن مایعات ترش

(b) نوشیدن مایعات شیرین

(c) نوشیدن مایعات شور

(d) نوشیدن آب خنک

۲۷ - رعایت ایمنی شامل کدام گزینه است ؟

(a) ایمنی حمل و نقل مدارس

(b) ایمنی حریق و آتش سوزی

(c) ایمنی وسایل گرمایشی مدارس

(d) همه موارد

۲۸ - کدامیک از حوادث طبیعی نیست ؟

(a) زلزله

(b) جنگ

(c) سیل

(d) رانش زمین

۲۹ - کدامیک از حوادث انسان ساخت نیست ؟

(a) تروریسم

(b) بهمن

(c) گروگانگیری

(d) قلدری

۳۰ - کدام سازمان مسئول ایمنی می باشد؟

(a) سازمان محیط زیست

(b) سازمان انرژی اتمی

(c) سازمان جنگلها و مراتع

(d) سازمان آتش نشانی

۳۱- کدامیک مسئولیت رعایت اصول ایمنی را بعهده دارند؟

(a) کارکنان مدارس ، معلمان

(b) رانندگان سرویس

(c) دانش آموزان

(d) همه موارد

۳۲- آموزش ایمنی از کدام راه قابل انجام است ؟

(a) برگزاری دوره های آموزشی

(b) برگزاری مانور زلزله

(c) هر دو

(d) هیچکدام

۳۳- انجام اقدامات حمایتیهای روانی - اجتماعی بعهده کدام گزینه است ؟

(a) مدیران مدرسه

(b) معلمان

(c) والدین

(d) همه موارد

۳۴- یادگیری اصول ایمنی و کمکهای اولیه مختص کدام گروه است ؟

(a) مدیران

(b) معلمان

(c) دانش آموزان

(d) همه موارد

۳۵- کدام گزینه بعنوان اقدامات قبل از حادثه زلزله درست است ؟

(a) آموزش موارد ایمنی

(b) رفتن به پناهگاه

(c) فرار به موطه باز

(d) پناهگیری درمحل امن

۳۶- کدام گزینه در ایمنی برق درست است ؟

- (a) تعیین محل پناهگیری
- (b) رفتن به طبقات فوقانی
- (c) رفتن به طبقات تحتانی
- (d) هیچکدام

۳۷- کدام گزینه در حیطه آموزش ایمنی مدارس نیست؟

- (a) ساخت ساختمان
- (b) راه پله ها
- (c) سطح تحصیلات مدیر مدرسه
- (d) کفپوش های نمازخانه

۳۸- کدام گزینه ابزار ایمنی محسوب می شود؟

- (a) زنگ اخبار
- (b) وسایل نظافت
- (c) نوشت افزار
- (d) یخچال بوفه

۳۹- رعایت فاصله اجتماعی امن در کدام گزینه لازم نیست؟

- (a) همه گیری آنفلوانزا
- (b) همه گیری کرونا
- (c) بیماریهای قلبی
- (d) بیماری سل

۴۰- بهترین گزینه برای آموزش ایمنی و بهداشت دانش آموزان کدام است؟

- (a) رفتار بهداشتی و ایمن معلمان و مدیران و اولیا
- (b) آموزش از راه تئاتر
- (c) آموزش از راه فیلم
- (d) آموزش از راه جزوه و کتاب